



Sujet fréquent chez n'importe quel être humain normalement constitué : le dos. D'habitude on parle de posture pour porter les objets. Sans contester les théories existantes on va explorer de nouvelles pistes.

Il est impératif d'éviter la chirurgie et les infiltrations. Les médecins l'avouent eux même il existe des moyens pour intervenir bien avant.

Aussi longtemps qu'un moteur fonctionnera dans une voiture il ressortira des vibrations qui amplifient la douleur existante. Vous pouvez vous faire opérer, changer de voiture, changer les silentblocs ou les sièges mais la solution la plus rapide et la moins coûteuse c'est d'acheter deux tapis en bille bois, les housses qui vont avec et les poser pendant le nettoyage de l'auto. C'est discret et rapide.



Les spécialistes en dos sont Citroën, Renault ou Mercedes



<http://eps.roudnell.com>

A quelle durée estimez-vous la carrière d'un footballeur qui ne s'étire pas ? Depuis quand est ce que le bâtiment n'est plus un sport au quotidien ? Ainsi vous êtes tous invité dans un club de sport pour apprendre à vous étirer. Vous y découvrirez qu'il existe des étirements spécifiques pour le mal au dos. Se sera par la suite un effort quotidien qui vous débarrassera de toutes les douleurs relatives à la pratique d'un sport.

Vous savez que le corps humain n'est pas symétrique. Oreilles, bras, une jambe est plus courte que l'autre et les pieds sont différents. La douleur apparait surtout lorsque l'on porte du poids. On vit aussi bien sans semelles. Mais lorsque l'on porte fréquemment du poids le décalage entre la jambe droite et la jambe gauche va générer des désordres ostéopathiques. Celui qui fabrique les semelles sur mesure pour chaussures de sécurité s'appelle un podologue remboursé par la sécu.



Dernier point la ceinture lombaire. Vous en avez déjà vu ? On dirait la ceinture de Rocky ! Cela se trouve dans les pharmacies sur conseil d'un médecin ostéopathe ou d'un kiné spécialisé dans les sportifs.

Pourquoi est-ce que les BTP recrutent chez les sportifs ? Parce que les sportifs sont suivis par des médecins spécifiques. Pourquoi n'existe-t-il pas de « médecin BTP » ? parce qu'il existe déjà des médecins du sport et les BTP sont reconnu comme étant des sports à temps plein. Différence ? Le foot dure 10 à 15 ans le BTP dure 40 ans voir 45.

Alexandre cathala

www.economiste-cathala.fr

04 67 000 396