



C'est un sujet difficile pour lequel chacun dispose de ses potions magiques.

Mais celles-ci sont souvent des drogues illégales. C'est ainsi que l'on souhaiterait transformer l'état d'esprit « bistrot » en un état d'esprit « salle ».

Ici nous allons inventorier les produits testés dans les salles de sport pour maintenir la condition physique.

Loi essentielle : le sous dosage. D'abord le prix mais aussi pour durer, plutôt que gonfler.



Le premier des énergisants essentiel pour le moral d'un maçon et de tout autre ouvrier du bâtiment : le cialis.

Vérifiez avec votre médecin mais les ouvriers sont traditionnellement ainsi propulsés.

Maintenant la spiruline. Dans les salles on apprend que c'est une gélule très ancienne qui ne s'absorbe qu'en fonction des efforts physiques fournis.

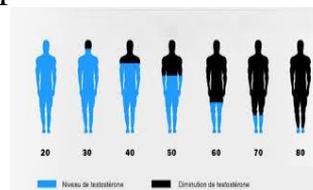
« Il faut mériter sa spiruline ».



Par la suite le rayon de la récupération après l'effort c'est étoffé. Des produits pour l'endurance ou, la récupération musculaire.

La BCAA existe sous diverses formes et complète très bien la spiruline quand on revient fatigué du travail. Certaines éduquent les muscles ...

Maintenant les testostérone ... Autrefois ce produit était strictement interdit. Il existe désormais des versions légales prévues pour compenser les pertes relatives au vieillissement.



Enfin, soyons modernes : le ginseng et les énergisants sexuels. Pris avant l'effort les composants sont consommés par les muscles qui fonctionnent.

L'ensemble du corps bénéficie d'une aide tout le long de la journée de travail.

Alexandre cathala

www.economiste-cathala.fr

04 67 000 396